ЖИВИ СТО ЛЕТ

КЛЮЧ К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ МУЖЧИНЫ - ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ И ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССОРА А.А. ЧУРАКОВА

МОЛОДОСТЬ, СЕКСУАЛЬНОСТЬ, ИНТИМНАЯ ГАРМОНИЯ, РЕПРОДУКЦИЯ, СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ, АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

КЛИНИКА ПРОФЕССОРА ЧУРАКОВА
1993

врачебнаяпрактика.рф
churakovclinic.ru
Шелковичная, 122/126
ООО «МЦ «Врачебная практика»

52-45-52
52-18-48
52-18-66

Снижение смертности, улучшение демографических показателей в стране, а также увеличение средней продолжительности жизни являются одними из высоко приоритетных задач государства.

Однако, ни для кого не секрет, что показатели мужского здоровья в РФ оставляют желать лучшего.

Фундамент здоровья человека закладывается во внутриутробном периоде развития (зависит и от того, как протекали роды), в детском возрасте, в период обучения в школе.

По данным Комитета по охране здоровья каждый третий юноша призывного возраста не может быть призван на военную службу по состоянию здоровья: у 15% - дефицит массы тела, 12% - злоупотребляют алкоголем, 8% призывников принимают наркотики. Около 40% юношей отнесено к условно годным для несения военной службы с ограничениями. К сожалению, в последнее десятилетие общая тенденция сохраняется.

Согласно статистике каждый год количество заболевших раком предстательной железы в России возрастает на 8-9% (34 тысячи новых случаев). На сегодняшний день диагностика онкологических заболеваний занимает 50% объёма работы специалистов-урологов.

Маскулинная идеология сочетает высокие социальные притязания с оправданием и поэтизацией заведомо нездорового, зато «мужского» стиля жизни, включая пьянство, курение, принятие неоправданных рисков и т.д. Мужчины везде и всюду переоценивают качество своего здоровья; стесняются признаться в собственной слабости; не умеют и не любят просить о помощи, в результате чего упускают время для своевременной диагностики и лечения. Судя по имеющимся данным, уровень маскулинной идеологии в России выше, чем в странах Запада, и эти установки отрицательно влияют на состояние мужского здоровья.

Две трети мужчин легко называют марку и модель своего первого автомобиля и точно знают, когда нужно ехать в автосервис на техобслуживание. Однако лишь около 50% из них способны вспомнить, когда в последний раз были у врача.

В России до 15-20% супружеских пар бесплодны. При этом частота мужского фактора как причины бездетного брака составляет 50%!

Часто нарушение фертильности (способности производить жизнеспособное потомство) годами остается скрытым и об этом пара узнает лишь тогда, когда у нее возникает твердое желание стать родителями. В настоящее время в РФ не менее 3 млн супружеских пар, страдающих бесплодием, нуждаются в проведении ЭКО.

Сегодня известно, что с возрастом у мужчин, также как и женщин ухудшается качество генетического материала. Поэтому современным трендом для тех, кто откладывает деторождение, является **профилактическая криоконсервация половых клеток.**

Известно, что секс - это отдельная, важная сфера нашей жизни не только для репродукции, благодаря ему человек может не только продлить род, но и найти место для самовыражения, чувственной коммуникации, потрясающих эмоций!Это не только удовлетворение желаний и инстинктов, но и качество жизни. Любовь, взаимоотношения полов – самая светлая сторона жизни человека, а сексуальность является центральным аспектом бытия человека на протяжении всей его жизни.Однако при недостаточной осведомленности, ряде заболеваний или супружеской дисгармонии секс может стать источником страданий и боли.

Вопросы сексуальных взаимоотношений интересуют людей с давних времен. У любого человека, хоть раз в жизни, вне зависимости от возраста, пола, наличия жизненного опыта, возникали вопросы, которые хотелось бы задать профессионалу в области сексологии.

Что касается возникновения сексуальных расстройств в зависимости от возраста, то ситуация примерно выглядит так: в молодом возрасте превалируют сексуальные и психологические дисгармонии, которые могут снижать половое влечение, и, как следствие, содействовать аноргазмии, эректильной дисфункции, синдрому тревожного ожидания сексуальной неудачи, коитофобии и пр.

После 45-50 лет появляются проблемы соматического (физического) характера. К сожалению, возраст нередко дает о себе знать. Здесь могут быть и атеросклеротические изменения, сахарный диабет с полинейропатией, и остеохондроз с болевым синдромом. Все эти состояния могут сводить на нет сексуальное влечение и эректильную функцию.

Кроме этого, как у мужчин, так и женщин с возрастом происходят существенные гормональные изменения. Но в любом случае сексуальные проблемы не сводятся только к состоянию половых органов (к пресловутому простатиту) или выработке гормонов, а «сидят глубоко в голове».

Наш инновационный центр мужского и женского здоровья уникален для Саратовской области.

Его отличительными особенностями являются следующие:

- Работа с пациентом может проходить как индивидуально, так и в паре с супругой (партнершей) с учетом психологических факторов семейных и межполовых коммуникаций.
- К пациентам сексуальными и репродуктивными расстройствами, в отличие от большинства клиник, мы реализуем целостный (системный) биопсихосоциальный подход
- Есть возможность организовывать консилиум высококвалифицированных врачей разных специальностей, что является несомненным преимуществом **(сексолог (сексопатолог), уролог-андролог, психолог, психотерапевт, невролог, гинеколог-эндокринолог, гинеколог-репродуктолог, дерматовенеролог, колопроктолог, ЛОР, хирург, маммолог, онколог, косметолог, пластический хирург).**
- Ключом к сексуальному долголетию мужчин также являются авторские запатентованные технологии и аппаратура, разработанные нами для устранения симптомов хронического простатита, улучшения потенции, а также для профилактики.
- Для преодоления бесплодия в нашем центре применяются все виды лечения, включая вспомогательные репродуктивные технологии (ЭКО, ИКСИ, криоконсервация и т.д.)
- Конфиденциальность.
- Отсутствие конвейерного подхода.
- Безопасность: применение диагностических и лечебных методик с позиции доказательной медицины
- Соблюдение юридических аспектов и прав пациента.
- Уютная бутик-клиника расположена в экологически чистом районе, с собственной парковкой, вдали от посторонних глаз, но в то же время в 10 минутах езды от центра города.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРОВЕРКЕ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА ОТ УРОЛОГА ДЖАМИНА БРАМБАТТА И КАРДИОЛОГА ДЖЕРАЛЬДА ФЛЕТЧЕРА (США)

В 20 ЛЕТ

В этом возрасте результаты анализов обычно помогают понять "базовые показатели" вашего организма.

Ежегодный медосмотр должен включать измерение роста, веса, индекс массы тела, остроту зрения, кровяное давление, уровень холестерина, а также здоровье кожи. Если холестерин на нормальном уровне в 20, вы можете перепроверять его лишь раз в пять лет, пока вам не исполнится 40.

Возраст от 20 до 30 – лучшее время, чтобы оценить ваше психологическое здоровье. Депрессия, тревога и синдром дефицита внимания очень распространены у мужчин и могут начаться в молодом возрасте. Не стесняйтесь поднимать эту тему с врачом.

Не забывайте ежегодно делать прививку от гриппа. Также стоит проходить тестирование на ВИЧ не реже раза в год. Для обнаружения других инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), достаточно проходить скрининг каждые два года, но если у вас был незащищенный половой контакт, вы заметили тревожные симптомы, немедленно обратитесь к специалисту. Не забывайте о здоровье зубов. Многие молодые мужчины избегают ежегодных профилактических осмотров из-за дороговизны или просто не видят в этом необходимости. Но проверка зубов раз или два год может избавить вас от болезней и дорогостоящей работы стоматолога в будущем.

Кроме того, рекомендуется регулярно самостоятельно осматривать тело и обращать внимание на странной формы родинки (выпуклые, с нечеткими границами с изменением цвета, кровоточащие или растущие со временем), красные пятна и другие кожные проявления. Кроме того, можно раз в месяц проводить самостоятельный осмотр яичек: зажать одно между пальцами, а другой рукой мягко ощупать его на предмет обнаружения уплотнений, узелков, следить за изменениями формы или размера. Помните, что рак яичек – наиболее распространённый вид онкологии среди мужчин в возрасте до 35 лет.

В 30 ЛЕТ

В этом возрасте рекомендации те же, что и раньше. Но если в вашей семье есть болезни сердца, обратите внимание на ваше кровяное давление, уровень глюкозы в крови, холестерин и триглицериды. Вакцину против столбняка и дифтерии рекомендуется повторять каждые 10 лет.

В 40 ЛЕТ

В 40 нужно обратить пристальное внимание на болезни, которые были у ваших родителей. В этом возрасте нужно продолжать следить за давлением и уровнем сахара и холестерина в крови, а также делать липидограмму каждые три года.

В 50 ЛЕТ

Начиная с 50-летнего возраста, мужчины нуждаются в колоноскопии каждые 10 лет. Проверяйте простату каждый год. Обязательно посещайте уролога. В этом возрасте следует также проверять зрение и слух, даже если вы не замечаете, что их острота снизилась.

Мужчины в данной возрастной группе чаще чувствуют утомление, жалуются на снижение либидо. Нужно проверять уровень тестостерона, гормонов щитовидной железы также возможен дефицит питательных веществ, таких как магний или фолиевая кислота, витамин Д.

В 60 И СТАРШЕ

В этом возрасте нужно придерживаться той же программы, что и в 50. Кроме того, нужно следить за симптомами болезни Альцгеймера и деменции. Пристально наблюдайте за вашей кожей, так как в этом возрасте высок риск меланомы. Убедитесь, что врач проверяет состояние ваших костей. Остеопороз чаще встречается у женщин, но миллионы мужчин также страдают этим заболеванием и чаще умирают после переломов связанных с остеопорозом. В этом возрасте особенно важно следить за психологическим благополучием.

Наконец, если вы курите или когда-то курили, необходимо сделать УЗИ на предмет обнаружения аневризмы брюшной аорты. Большой кровеносный сосуд в брюшной полости увеличивается в размерах, кровоизлияние может произойти в любой момент. Смертельно опасная болезнь часто не имеет симптомов.

Сохранение здоровья, как капитала, полученного при рождении, в течение всей жизни невозможно без здорового образа жизни, своевременных профилактических осмотров, мониторинга показателей здоровья и лечебно-оздоровительных мероприятий. Для этих целей в нашей клинике разработаны научно-обоснованные диагностические и лечебно-оздоровительные программы «Мужское здоровье 18+», «Мужское здоровье 45+», «Хотим ребенка» - включает подготовку к счастливому отцовству.

С уважением,
Алексей Аркадьевич Чураков

Уролог-андролог, сексолог, дерматовенеролог, врач высшей категории, доктор медицинских наук, профессор кафедры урологии, старший научный сотрудник НИИ фундаментальной и клинической уронефрологии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, основатель и руководитель Медицинского центра «Врачебная практика».

Автор более 100 научных трудов, 17 патентов РФ на изобретения, уникальных методик, аппаратуры и инструментария для совершенствования диагностики и лечения заболеваний половой сферы у мужчин и женщин.

СФЕРА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ИНТЕРЕСОВ: МУЖСКОЕ, ЖЕНСКОЕ, СЕКСУАЛЬНОЕ, РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН:

- Семейные и сексуальные дисгармонии
- Семейное бесплодие, подготовка пациентов с семейным бесплодием к беременности, в том числе перед ЭКО
- Снижение /отсутствие сексуального влечения (либидо)
- Нарушение сексуального развития
- Половое воспитание и образование
- Комплексное лечение сексуальных дисфункций
- Коитофобия (боязнь полового акта, избегающее поведение)
- Воспалительные заболевания мочеполовой сферы у мужчин и женщин
- Инфекции, передаваемые половым путем
- Радиоволновое эстетичное удаление доброкачественных новообразований кожи лица, туловища, гениталий (невусы (родинки), бородавки, папилломы, кондиломы).

ДЛЯ МУЖЧИН:

- Нарушение эрекции (эректильная дисфункция)
- Преждевременная эякуляция, отсутствие эякуляции
- Синдром тревожного ожидания сексуальной неудачи
- Мужское здоровье и активное долголетие,
- Андрогенодефицит (мужской климакс),
- Хронический простатит / синдром хронической тазовой боли, доброкачественная гиперплазия простаты (ДГПЖ, аденома)

ДЛЯ ЖЕНЩИН:

- Аноргазмия (отсутствие оргазма)
- Вагинизм
- Физический дискомфорт, боли и психологические проблемы при половом контакте (диспареуния)
- Асексуальность
- Рецидивирующий цистит у женщин,
- Профилактика пролапса гениталий