



## Международная шкала оценки простатических симптомов — I-PSS-International Prostatic Symptom Score

ФИО пациента \_\_\_\_\_

Международная система суммарной оценки заболеваний предстательной железы в баллах (I-PSS)						
Шкала I-PSS	Никогда	Реже, чем 1 раз из пяти	Реже, чем в половине случаев	Примерно в половине случаев	Чаше, чем в половине случаев	Почти всегда
	0	1	2	3	4	5
1. Как часто в течение последнего месяца у Вас было ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания?						
2. Как часто в течение последнего месяца у Вас была потребность чаще, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания?						
3. Как часто в течение последнего месяца у Вас имелось прерывистое мочеиспускание?						
4. Как часто в течение последнего месяца Вам было трудно временно воздержаться от мочеиспускания?						
5. Как часто в течение последнего месяца у Вас была слабая струя мочи?						
6. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось натуживаться, чтобы начать мочеиспускание?						
7. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось вставать ночью с постели, чтобы помочиться?						
<b>Суммарный балл по I-PSS</b>						

Сумма баллов разделена следующим образом:

- 0-7 — слабо выраженная симптоматика
- 8-19 — умеренная симптоматика
- 20-35 — выраженная симптоматика

### Качество жизни вследствие расстройств мочеиспускания

8. Как бы Вы относились к тому, если бы Вам пришлось жить с имеющимися у Вас проблемами с мочеиспусканием до конца жизни?	Прекрасно	Хорошо	Удовлетворительно	Смешанное чувство	Неудовлетворительно	Плохо	Очень плохо
<b>Индекс оценки качества жизни L=</b>	0	1	2	3	4	5	6

8-й вопрос выясняет влияние заболевания на качество жизни пациента и оценивается от 0 до 6 баллов.  
(Шкала заполняется пациентом)