



Медицинский центр
"Врачебная практика"
лиц. 2815 ЛВД-01 выдана ГУ ЦЛС МЗО СО

г. Саратов,
ул. Шелковичная, 122/126
тел.: (8452) 52-45-52, 52-18-48,
52-18-66

**ФЕНОМЕН
«ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ
ЭЯКУЛЯЦИИ»,**

**ЭРЕКТИЛЬНАЯ
ДИСФУНКЦИЯ:**

**ПРОБЛЕМЫ ДИАГНОСТИКИ
И ТЕРАПИИ**

Одной из часто встречающихся сексуальных проблем у мужчин является **преждевременная эякуляция**. По данным У. Мастерса и В. Джонсона (1983) 15-20% мужчин в Америке испытывают проблемы с ускоренным семяизвержением. Г. Каплан и Б. Сэдок (1996) 35-40% мужчин, обратившихся за сексологической помощью предъявляют жалобы на преждевременную эякуляцию.

Физиологическая норма продолжительности полового акта условна и по различным данным колеблется от 1 до 5 минут. На самом же деле мужчины редко измеряют длительность полового акта по часам, их оценка чаще всего основывается лишь на их субъективной оценке. И поэтому целесообразно оценивать продолжительность полового акта не по времени, а количеством фрикционных движений.

Основными причинами преждевременной эякуляции могут быть невротические состояния, первичное органическое поражение корковых центров уrogenитальных автоматизмов и в редких случаях застойные и воспалительные процессы в предстательной железе.

Преждевременная эякуляция у мужчин является частой причиной сексуальной дисгармонии в паре. Нередко выясняется, что продолжительность фрикционной фазы у мужчины в пределах нормы, однако женщина за это время не успевает испытать оргазм. Длительно существующие дисгармоничные сексуальные отношения приводят к конфликтам. Попытки мужчины контролировать сексуальное возбуждение, чтобы не допустить эякуляции, приводит к вегетативному дисбалансу с преобладанием симпатического тонуса. На этом фоне длительность полового акта становится еще короче, а в ряде случаев ослабевает и эрекция.

Классификация преждевременной эякуляции

Этиологические факторы

- Психогенная
- Органическая
- Сочетание психогенных и органических причин

Период возникновения

- Первичная (исходная)
- Вторичная (приобретенная)

Постоянство проявления

- Постоянная
- Эпизодическая

Зависимость от условий коитуса (полового акта)

- Абсолютная
- Избирательная (ситуационная)

Длительность коитуса

- I степень от 1 до 2 мин (30-60 фрикций)
- II степень 30-60 с (15 – 30 фрикций)
- III степень 15-30 с (7-15 фрикций)
- IV степень до 15 с (несколько фрикций)
- V степень эякуляция до интродукции (введение полового члена во влагалище)

Диагностика и терапия преждевременной эякуляции должна основываться не на жалобах пациента, а на результатах всестороннего обследования и анализа партнерской ситуации.

Частота встречаемости эректильной дисфункции (ЭД) у мужчин в возрасте 40-70 лет 31-52%. По данным Aytac et al. число пациентов с ЭД возрастет со 152 млн. человек в 1995 году до 322 млн. к 2025 году.

ЭД может быть не только причиной, но и симптомом других серьезных заболеваний, например, диабета, ИБС,

артериальной гипертензии, дислипидемии, рассеянного склероза, депрессии и т.д., которые уже сами по себе снижают эффективность лечения ЭД.

Roumeguere T. et al. сообщили о наличии у 13% пациентов, страдающих ЭД, стенокардии, у 20% - диабета, у 26% - гипертонии и 77% имели дислипидемические расстройства. Таким образом, ЭД может рассматриваться в качестве «барометра» здоровья мужчины.

Для достижения максимального эффекта лечение должно быть направлено не только на улучшения эректильной функции, но и на коррекцию основного заболевания, приведшего к возникновению ЭД.

Таким образом, на сегодняшний день ЭД является распространенным заболеванием, встречающимся практически во всех возрастных группах. Для улучшения результативности проводимого лечения ЭД необходим комплексный интегративный подход с привлечением специалистов различных областей медицины – урологов, неврологов, сосудистых хирургов, эндокринологов, психиатров, терапевтов, а также психологов.

В нашем медицинском центре вам помогут:

**Первичный прием
ведет**

**Чураков Алексей
Аркадьевич**

**уролог,
дерматовенеролог
кандидат
медицинских наук**



**Уролог
Высшей
категории
Сатаев
Олег Рустамович**



**Врач-невролог
Колесников
Александр
Иванович**



**Кандидат мед.
наук, врач-
эндокринолог
Новикова Елена
Петровна**

