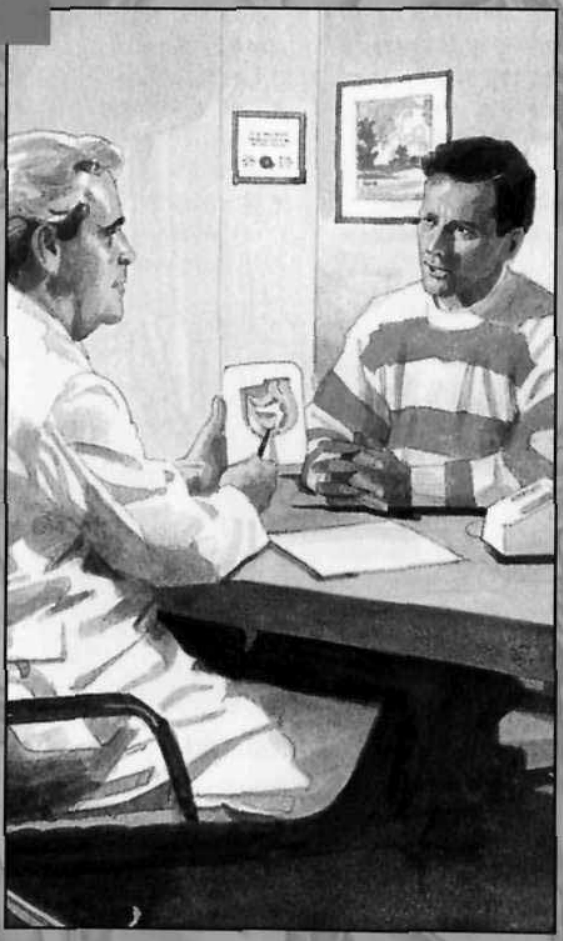
Медицинский центр
"Врачебная практика"
лиц. 2815 ЛВД-01 выдана ГУ ЦЛС МЗО СО

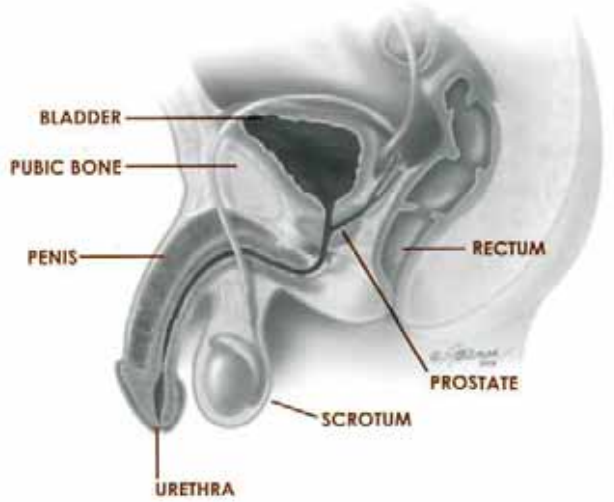
г. Саратов, ул. Шелковичная, 122/126

тел.: (8452) 52-45-52, 52-18-48, 52-18-66

РАК ПРОСТАТЫ



Саратов, 2006г.



Когда Вам сообщили, что у Вас рак простаты, естественно вы обеспокоены тем, что ждет Вас в будущем. Большинство людей с раком простаты могут вести полноценную и активную жизнь. Если рак простаты диагностирован на ранних этапах, он может быть вылечен. Если рак обнаружен на более поздних стадиях, этим можно управлять. Зная, как рак простаты развивается, Вы сможете лучше понять, что будет происходить с Вашим организмом. Зная о методах лечения рака простаты, Вы можете понять, как жить с раком простаты.

Будучи молодым человеком, Вы вероятно не обращали внимания на простату, потому что это не затрагивало Вашего здоровья. Но с возрастом простата может меняться, иногда появляются злокачественные или доброкачественные опухоли, которые могут расти. Зная о строении простаты и об изменениях, которые могут происходить, Вы можете лучше понять, где опухоли могут находиться и как их обнаружить.

Ваша простата – это железа, размером и формой напоминающая каштан, она расположена между лобковой костью и прямой кишкой.

Доброкачественные опухоли обычно начинают развиваться после 40-45 лет. Они могут быть обнаружены при обычном трансректальном ультразвуковом исследовании (ТрУЗИ). Опухоли сжимают Вашу уретру, причиняя трудности при мочеиспускании.

Предзлокачественные клетки – клетки, которые не выглядят нормальными, но и не развиваются в опухоль. Нет никаких симптомов заболевания. Уролог может обнаружить их проводя диагностику другого заболевания.

Злокачественные опухоли – обычно развиваются в периферической части простаты. На ранних стадиях опухоли обычно не причиняют неудобств, но их можно обнаружить при осмотре. Тем не менее, некоторые опухоли не обнаруживаются при осмотре, их можно найти при использовании других тестов.

Первое, что должен сделать Ваш уролог, это узнать как можно больше о состоянии Вашего здоровья. Осмотр, включая пальцевое исследование и трансректальное ультразвуковое исследование (ТрУЗИ), поможет Вашему урологу оценить Ваше состояние. Вам может быть предложено одно или более исследование, чтобы точно определить тип рака и его местонахождение.

Чем более точный Ваш диагноз, тем более рациональное будет Ваше лечение.

Если рак обнаружен на ранней стадии, Ваши шансы для выздоровления высоки. Опухоль может быть удалена хирургическим путем или разрушена облучением.

Если рак найден на более поздней стадии, то опухоль обычно удаляют хирургически, применяют облучение, гормональную терапию и/или химиотерапию.

Если Вам предложили **хирургическое вмешательство** – операция обычно занимает 2-5 часов. Ваш уролог может сделать разрез в Вашем животе или между ногами (промежностный метод). После операции Вам введут через пенис катетер, через который будет осуществляться отток мочи. (При любой операции есть риск осложнений: пневмония, кровотечение, недержание мочи. Ваш уролог должен предупредить вас об этом.)

После операции в зависимости от Вашего состояния через 3-6 дней Вы сможете вернуться домой. Ваш уролог сообщит Вам, когда катетер может быть удален. Швы удалят через 1-2 недели, если их не удалили в больнице. Во избежание расхождения швов не передвигайтесь слишком быстро, не поднимайте тяжести, пока Ваш уролог не разрешит Вам.

НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА, если:

- у вас лихорадка или озноб,
- ваш шов очень болит или слишком красный,
- моча не проходит через катетер или вы не можете помочиться, после того, как катетер был удален,
- произошло что-то необычное, к чему вы не были готовы.

Лучевая терапия

Цель лучевой терапии повреждать раковые клетки, так чтобы они разрушались, позволяя здоровым клеткам заменить их. Небольшие ежедневные дозы радиации могут проводиться с помощью специальной аппаратуры или радиоактивная капсула может быть внедрена непосредственно в простату. Какой бы метод не использовался, уровень радиации безопасен для Вас и людей вокруг Вас. Радиационное облучение будет направлено на целевые области (место расположения опухоли). Сеанс длится несколько минут один раз в день, пять дней в неделю, в течение пяти - семи недель. Поскольку некоторая часть окружающих тканей может быть тоже подвергнута облучению, возможны побочные эффекты (частое мочеиспускание, диарея, сухость кожи в обрабатываемой области, потеря лобковых волос, утомляемость, умеренная потеря веса). Вы можете возобновить вашу нормальную жизнедеятельность вскоре после каждого посещения. Вы можете все еще замечать некоторые побочные эффекты после того, как ваш полный курс лечения закончился, но они обычно исчезают в течение нескольких недель.

Гормонотерапия

Большинству раковых клеток простаты чтобы вырасти, нужен тестостерон. Есть несколько типов гормональной терапии, чтобы замедлить рост и распространение этих клеток, изменяя количество тестостерона в крови. Уролог может рекомендовать оральные медикаменты или инъекции, чтобы заблокировать выработку тестостерона. И при данной терапии возможны осложнения (сердечно-сосудистые проблемы, увеличение грудных желез, половое бессилие).

Химиотерапия может использоваться дополнительно или вместо гормональной терапии. Лучевая терапия может быть объединена с гормональной терапией, чтобы контролировать рак.

Большинство мужчин с раком простаты может прожить нормальную по продолжительности жизнь и наслаждаться достаточно высоким качеством жизни. Поскольку каждый человек отличен и отвечает по-разному на лечение, стопроцентный результат вашей терапии нельзя гарантировать. Но, взаимодействуя с вашим урологом, Вы способны управлять вашим состоянием и жить полной жизнью.

Узнав о том, что у Вас рак простаты, Вы можете сильно переживать, но вы не должны держать эти переживания в себе. Разделяя свое беспокойство с другими, Вы можете получить эмоциональную поддержку, в которой нуждаетесь до и после лечения. Даже если это тяжело для Вас, говорите открыто о ваших эмоциях с друзьями и близкими, они поддержат вас.

Не стесняйтесь задавать любые вопросы врачу. В нашем медицинском центре Вам поможет разобраться с диагнозом и лечением

уролог высшей категории
Олег Рустамович Сатаев.