

## КАК ПРОВЕРИТЬ ВАШИ ЯИЧКИ

Эта простая процедура может спасти вашу жизнь (чем раньше обнаружен рак яичка, тем наиболее это излечимо).

### *Простой самоэкзамен, который может спасти вашу жизнь*

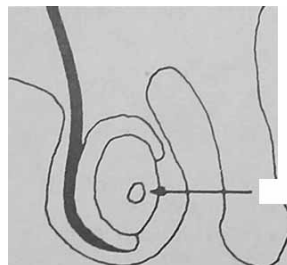
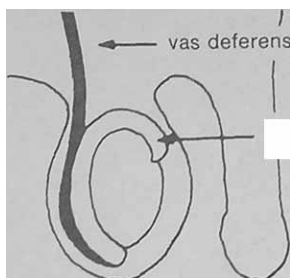
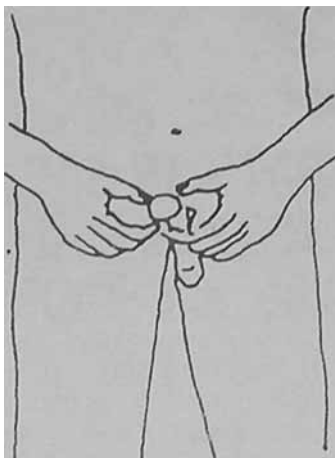
Возможно Вы никогда не слышали о раке яичек. Это не очень обычно. Но встречается это заболевание довольно часто, в этом году 3 500 мужчин обнаружат у себя рак яичек.

Простой факт - то, что рак может быть пугающим, но это излечимо в большинстве случаев, если обнаружено рано. Раннее обнаружение дает возможность для наиболее успешного лечения. Но со своей стороны Вы должны быть внимательны к своему организму.

### Теперь исследуйте ваши яички

Наилучшее время, чтобы исследовать ваши яички - после горячей ванны или душа. Высокая температура заставляет яичко спускаться, и кожа мошонки расслабляется, облегчая найти что-нибудь необычное. Каждое яичко должно быть исследовано пальцами обеих рук. Разместите ваши средние пальцы на нижней стороне яичка и ваш большой палец на вершине. Мягко катите ваше яичко между вашим большим пальцем и другими пальцами. Это просто. В следующий раз принимая душ или ванну обследуйте себя. Пусть это станет Вашей хорошей привычкой. Это может спасти вашу жизнь. Если Вы действительно находите что-нибудь необычным (уплотнение, выбухание, увеличение), посетите вашего доктора без задержки!!!

Если у Вас есть сын подросткового возраста, передайте эту брошюру ему.



## РАК ЯИЧЕК

Причина возникновения рака яичек неизвестна. Но мы действительно знаем, как обнаружить его. А своевременное лечение может обеспечить нормальную продолжительность жизни. *Самый важный* фактор в успешном лечении рака яичка - раннее обнаружение.

Рак яичек наиболее часто встречается у мужчин в возрасте 20-35. Это – одна из частых опухолей у мужчин в возрасте 20-25, хотя это бывает и раньше и позже в жизни. В группу риска по раку яичка входят мужчины, яички которых никогда не спускаются к мошонке или спускаются после шести лет. У рака яичек может быть наследственная предрасположенность. И, к сожалению, мы действительно знаем, что смертные случаи из-за рака яичек увеличиваются.

Большинство раковых образований найдено непосредственно мужчинами. Раковые образования редко причиняют боль, поэтому делать тест особенно важно. Но любая боль, распирающее, дискомфорт яичек, проблемы в мочеиспускании – повод для обращения к врачу немедленно!!! Эти признаки не могут означать рак. И имейте в виду, что лечение рака яичек не приводит к окончанию сексуальной жизни. **Совершенно нормальные** сексуальные отношения возможны, если Вы своевременно позаботитесь о себе.

### **7 предупреждений сигналов, которые могут спасти вашу жизнь**

Чем раньше рак выявлен, тем лучше возможности для лечения. Прислушайтесь к вашему телу. Если Вы имеете сигнал предупреждения, посетите немедленно вашего доктора. Если это - рак, Вы выиграете время.

- 1 . Изменение в кишке или пузыре.
2. Рана, которая не заживает.
3. Необычное кровотечение.
4. Утолщение или уплотнение в груди или в другом месте.
5. Расстройство желудка, или трудность в глотании.
6. Очевидное изменение в бородавке или родинке.
- 7 . Длительный кашель или охриплость голоса.