

«ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА» ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Сегодня на фоне негативной демографической ситуации остро стоит проблема сохранения и восстановления мужского и женского здоровья. Специалисты отмечают снижение иммунной, эндокринной и противострессорной защиты у подавляющего числа населения, значительное увеличение хронических заболеваний, раннее формирование болезней старения. По мнению основателя Медицинского центра «Врачебная практика», доктора медицинских наук Алексея Чуракова, в такой ситуации нет ничего хуже для больного человека, чем формализм врачей и «конвейерный» подход. В статье для World Club он делится своим взглядом на решение проблем женского и мужского здоровья.



АЛЕКСЕЙ
АРКАДЬЕВИЧ
ЧУРАКОВ

Основатель и руководитель Медицинского центра «Врачебная практика». Доктор медицинских наук, уролог-андролог, дерматовенеролог, автор более ста печатных научных работ (из них 16 патентов на изобретения).

Ни для кого не секрет, что уровень репродуктивного и сексуального здоровья наших соотечественников в последние десятилетия значительно снизился. Характерные жалобы пациентов, обратившихся в наш Центр, – это проблемы с зачатием и вынашиванием беременности, снижение либидо, притупление или трудности при достижении оргазма, ускоренное семяизвержение, тазовые боли, учащенное мочеиспускание. Кроме этого, большинство из них в той или иной степени отмечают ощущение недосыпания, нарушение сна, вялость, раздражительность, депрессию, снижение внимания, памяти, длительный период восстановления после перенесенных ОРВИ. Следует отметить, что сопутствующие жалобы мы выявляем лишь при активном опросе пациентов, поскольку в процессе жизни они привыкают к первопричине большинства проблем со здоровьем – снижающемуся энергетическому потенциалу, ошибочно считая это нормой, глядя на других или относя это к возрасту. «Человек – это по сути его нервная система (головной и спинной мозг, периферические нервы), эндокринная (гормональная) система и защитная система (иммунитет). Все остальное в организме это придатки, созданные мозгом в процессе эволюции для своего «обслуживания» («себя любимого»)), – утверждает А.Р. Гуськов член-корреспондент АМТН, член Европейской ассоциации урологов и андрологов. В основе огромного букета заболеваний

лежит нарушение нервной регуляции работы того или иного органа, то есть сбой в работе главного компьютера нашего организма – головного мозга. Сегодня наука окончательно доказала, что эти сбои предопределены повреждениями мозга, возникшими в ранний период развития, или вызваны условиями жизни современного человека: кроме процессов естественного старения, наш организм постоянно атакуют стресс и токсины из внешней среды, лекарства, алкоголь, курение. Низкая эффективность имеющихся в настоящий момент в распоряжении практического врача рекомендованных подходов к терапии бесплодия, сексуальных расстройств, простатита и других болезней мочеполовой сферы у мужчин и женщин обусловлена не только сложными механизмами, большая доля которых не учитывается, но и различными мифами и уста-

- Гинекология и ЭКО
- Урология-андрология
- Дерматовенерология
- Проктология
- ЛОР
- Пластическая хирургия

Скидка 5%
для членов клубов Forte Club и World Class



МЦ «Врачебная практика» характеризуется не только современным оснащением и изысканным интерьером. Главным неосозаемым капиталом клиники является уникальный системный подход к проблемам мужского и женского здоровья, специалисты и технологии лечения.

- Активация антиоксидантных, обменно-трофических и репаративных процессов в организме, санация скрытых очагов («депо») инфекции, в том числе

ревшими представлениями о причинах этих болезней. Преобладает локализационистский подход («лечить болезнь, а не больного»), когда «узкий» специалист пытается лечить отдельно взятый орган (матку, простату и т.д.) без учета состояния самого главного органа человека – головного мозга. Неудовлетворенность результатами лечения стандартными методами, научный критический анализ собственной клинической практики, изучение опыта передовых врачей, ответственность перед моими пациентами побуждают меня на постоянное совершенствование лечебно-диагностического процесса. Теперь в своей работе я применяю клинический – системный – подход по междисциплинарному принципу: «лечить больного, а не болезнь», вернее – помогать организму пациента справиться с болезнью, прежде всего за счет активации собственных резервных возможностей.

Наша уникальная технология помогает активировать биологический потенциал большинства пациентов, повысить шансы не только на реализацию репродуктивной и улучшить сексуальную функции, но и затормозить наступление старости и, следовательно, продлить здоровую жизнь. В основе применяемой нами системы лежат следующие основополагающие векторы:

- Восстановительная коррекция функциональных резервов мозга и эндокринной системы.
- Саплементация – устранение дефицита нутриентов (питательных веществ).

с применением разработанных нами ноу-хау – инновационных технологий и аппаратуры, запатентованных и зарегистрированных Росздравнадзором России (www.vpsaratov.ru/articles/212).

- Физическая активность и питание.

Для каждого пациента с бесплодием, сексуальными расстройствами, хроническими воспалительными болезнями мочеполовой сферы и ИППП (трихомоноз, хламидиоз, герпес и т.д.) после соответствующего обследования мы составляем индивидуальную лечебно-оздоровительную программу, позволяющую значительно улучшить результаты лечения.

Моя цель – вдохновить пациентов и коллег на переход от формального локализационистского на системный интегративный подход к решению проблем мужского, женского и репродуктивного здоровья. Подтверждение его эффективности мы наблюдаем в своей практике. Сотни пациентов уже воспользовались нашей лечебно-оздоровительной системой. При этом они отмечают, что на физическом уровне ощутили бодрость, повышение жизненного тонуса и общее гармоничное состояние. И среди тех, кто последовательно выполнял наши рекомендации, большинство обрели счастье быть здоровыми или достигли существенного клинического улучшения, а многие бездетные пары стали родителями как естественным путем, так и благодаря процедуре ЭКО, проведенной в нашем центре!



МЦ «ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА» (8452) 52-45-52
г. Саратов ул. Шелковичная, 122/126 www.vpsaratov.ru

20 лет Практика, проверенная временем и доверием наших пациентов

